

# FACTSHEET STAND VAN ZAKEN DUURZAME INZETBAARHEID



## ACTIVITEITEN STERK AAN HET STUUR

- INZETBAARHEIDSSCAN
- FIT OP DE RIT
- HEALTHCHECKS
- NIGHT FIT



- STOPPEN MET ROKEN
- WERKPLEKSCAN
- OVERGEWICHT- EN LEEFSTIJLCOACHING
- VOEDINGSADVIEZEN

## WERKVERMOGEN

Het aandeel werknemers dat zeker denkt het werk over twee jaar nog aan te kunnen, is groter bij combinatie- (68%) en taxibedrijven (62%) dan bij touringcarbedrijven (52%).

Werknemers bij de touringcarbedrijven zijn minder stellig in hun zekerheid, maar verwachten het werk waarschijnlijk wel tegen die tijd nog aan te kunnen.

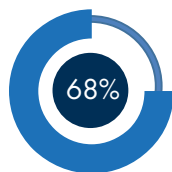
Gemiddeld 2% van de werknemers geeft aan dat (waarschijnlijk) over twee jaar zij niet meer kunnen voldoen aan de mentale of fysieke eisen die het werk aan hen stelt.



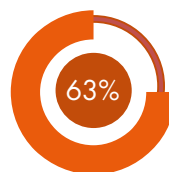
	Zeker	Misschien	Zeker niet	Waarschijnlijk wel	Waarschijnlijk niet
Touringcar	52%	6%	1%	41%	0%
Taxi	62%	8%	1%	28%	2%
Combinatie	68%	3%	3%	24%	3%

## STIMULEREN GEZONDHEID EN VITALITEIT

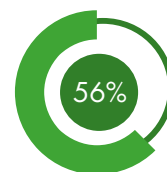
Ongeveer 6 van de 10 werknemers zet zelf stappen om hun eigen gezondheid en vitaliteit te bevorderen



Touringcar



Taxi



Combinatie

## TOP 3 ondernomen stappen door werkgever



1. Meer bewegen en/of sporten
2. Gezonder eten en/of minder alcohol drinken
3. Meer rust en ontspanning

Bij het ondernemen van deze stappen, voelt slechts 15% stimulans vanuit de werkgever